

Nyhedsbrev Buerup Skole februar 2025

Kære alle læsere af dette nyhedsbrev

Denne gang kan du læse om hjælp til børn med behov, Børneyoga, danse- og musikworkshop og uhyggelige monstre.

God læsning!

NYT TILBUD TIL BØRN DER ER PÅRØRENDE TIL FORÆLDRE MED PSYKISK SYGDOM ELLER UDVIKLINGSFORSTYRRELSE

Bedre Psykiatri tilbyder børnegrupper med sideløbende forældreundervisning

Er dit barn pårørende til en forælder med psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelse og går dit barn i mellemtrinnet? Så har I mulighed for at få hjælp, støtte og fællesskab i Bedre Psykiatris børnegrupper med sideløbende forældreundervisning.

Formålet med grupperne er at give børnene ekstra modstandskraft til at klare deres udfordringer, og mens børnene er i gruppen, får forældrene undervisning med viden og værktøjer til at forstå og støtte børnene.

Grupperne er et fællesskab, hvor børnene trygt kan tale åbent om at være barn og pårørende og om de tanker og problemstillinger, der følger med.

Kombinationen af børnegrupper og forældreundervisning giver mulighed for at styrke kommunikationen i familien.

Læs mere om tilbuddet her: <https://bedrepsykiatri.dk/born/>



Musik- og danseworkshop

Fredag inden vinterferien havde 0. kl. musik- og danseworkshop med besøg af to musikere. Det var en dejlig dag med smil og god bevægelse. Vi er så heldige, at vi i Kalundborg Kommune har adgang til det der hedder Kumult, hvorigennem vi får mulighed fr



Børneyoga

Vi har haft Lene afsted på børneyogauddannelse, og det betyder, at vores elever nu kan begynde at glæde sig til at prøve børneyoga i skoletiden. Indtil videre har 1. og 2. kl. prøvet det – og med stor succes.

Og hvorfor så prioritere børneyoga i skoletiden? Med børneyoga har vi mulighed for at styrke børnenes kropsbevidsthed, og en øget kropsbevidsthed gør, at det enkelte barn i højere grad kan adskille egne følelser og sansninger fra omgivelserne. Børnene lærer at mærke deres krop og kroppens signaler. Og børnene kan med yogatræning opnå bedre kropsholdning. Med vejtrækningsøvelser kan vi arbejde med at skabe indre ro eller opnå følelse af styrke. Og når vi afslutter yogapraksis med afspænding, handler det om at lære at finde ro og at mærke roens betydning for vores velvære og koncentration. Så håbet er, at med denne prioritering af børneyoga, vil vi opleve endnu flere glade børn i balance.

Fagdag i 0. kl. fyldt med monstre

Torsdag d. 30.1 havde vi fagdag i alle klasserne. Fagdage gør, at vi har mulighed for at fordybe os i et emne en hel dag, og det har stor værdi. Nogle gange tager vi på ture på fagdage, andre gange giver fagdagene mulighed for at bringe kreativiteten i spil i forhold til et emne.

På denne fagdag var emnet i 0. kl. monstre.



God vinterferie til alle!

Vi er retur på skolen mandag d. 17.2 til normalt skema.

VH Heidi Schønberg